

# Assisi e l'Umbria

DAL 22 AL 26 OTTOBRE 2025

## 1° GIORNO, MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE: CAGLIARI - ROMA - CASCIA



Incontro dei partecipanti presso l'aeroporto di Cagliari e imbarco su aeromobile per Roma. Arrivo e incontro con il bus. Partenza per l'**Umbria**. Breve vista alla frazione di **Roccaporena**, luogo natio di Santa Rita. Arrivo a **Cascia** e pranzo in ristorante. Da ogni parte del mondo, i pellegrini arrivano in questo piccolo borgo, cuore pulsante di spiritualità agostiniana. Il Monastero è il luogo storico dove Santa Rita visse 40 anni come monaca agostiniana e dove morì, nel 1457, all'età di 76 anni. Incastonata sul colle Sant'Agostino e costruita con le offerte dei benefattori, anche le più piccole, la **Basilica di Santa Rita** è un progetto che la Beata Madre Fasce volle fortemente allo scopo di accogliere i devoti nella città della Santa dei casi impossibili. Arrivo in **hotel a Cascia**, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

## 2° GIORNO, GIOVEDÌ 23 OTTOBRE: NORCIA - ASSISI

Dopo la prima colazione trasferimento a **Norcia**. Visita della città che diede i natali ai Santi Fratelli Benedetto e Scolastica. Benedetto fondò nel 529 il primo ordine monastico dell'occidente, che sotto il motto di 'ora et labora' (prega e lavora), si diffuse rapidamente in tutta Europa, costituendo un vero e proprio strumento di unificazione tra



aree territoriali differenti e lontanissime tra loro, attraverso la preghiera liturgica, gli ordinamenti, la cultura (scriptorium e biblioteche tramandarono e diffusero il patrimonio dei saperi greci e romani), la coltivazione dei campi e i dissodamento di ampi territori incolti. La città fu più volte devastata dai terremoti e dai saccheggi e più volte ricostruita. (Messa alla basilica di San Benedetto?). Trasferimento in **hotel ad Assisi**, assegnazione delle camere e pranzo. Serata a disposizione per girare liberamente in città. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



## 3° GIORNO, VENERDÌ 24 OTTOBRE: PERUGIA - GUBBIO

Dopo la prima colazione trasferimento con Bus G.T. a **Perugia** (30 km – 40 min) e visita guidata della città. Capoluogo dell'Umbria e città d'arte tra le più particolari d'Italia, importante centro etrusco, prospero Municipio romano, famosa città medievale, Perugia conserva gelosamente i resti delle antiche civiltà all'interno di un contesto culturale e sociale d'eccezione, dove tradizione enogastronomica e artigianale convivono con l'avanguardia di realizzazioni artistiche contemporanee e l'energia dei grandi eventi. Pranzo in ristorante o in hotel. Di pomeriggio partenza per **Gubbio**. Adagiata alle falde



del Monte Ingino, è tra le più antiche città dell'Umbria, meravigliosamente conservata nei secoli e ricca di monumenti che celebrano il suo glorioso passato. Testimonianza delle sue antiche origini sono le Tavole Eugubine, uno dei più importanti documenti italici, ed il Teatro Romano situato appena fuori le mura. Sovrastata dall'alto dalla monumentale Basilica di Sant'Ubaldo che custodisce le spoglie incorrotte del Patrono, Gubbio ospita capolavori architettonici che simboleggiano e richiamano la potenza di questa città-stato medievale. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.



## 4° GIORNO, SABATO 25 OTTOBRE: ASSISI



Giornata interamente dedicata alla visita guidata di **Assisi**. Il suo centro storico, la basilica di San Francesco e gli altri siti francescani, unitamente alla quasi totalità del territorio comunale, sono stati dichiarati nel 2000 Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Si potrà ammirare il centro storico tipicamente medievale, con la bellissima piazza del Comune in cui si affacciano il palazzo dei Priori, il duecentesco palazzo del Capitano del Popolo con la torre Civica e il tempio di Minerva, l'edificio romano più conservato dell'intera regione. Imponente la basilica di **Santa Maria degli Angeli**, costruita tra il 1569 e il 1679 per proteggere la **Porziuncola**, la piccola chiesa che accolse la prima comunità dei francescani e la cappella del Transito, dove san Francesco morì il 4 ottobre 1226.

La Chiesa di **Santa Maria Maggiore** si innalza nella Piazza del Vescovado, davanti alla cinquecentesca Fontana dei Leoni. L'edificio è conosciuto anche con il titolo di Santuario

della Spogliazione, poiché è in questa piazza che Francesco si sarebbe denudato al cospetto del vescovo di Assisi Guido e del padre Pietro di Bernardone, rinunciando ai beni e alle ricchezze terrene. L'importanza della Chiesa di Santa Maria Maggiore, quale polo religioso e meta di pellegrinaggio, è stata da qualche anno rinnovata, visto l'ingente numero di fedeli che si affollano a pregare davanti al corpo di **Carlo Acutis**, che riposa lungo la navata destra della chiesa. Il giovane, beatificato il 10 ottobre 2020 dal cardinale Agostino Vallini in rappresentanza di papa Francesco, è disteso nell'urna, vestito come un giovane della sua età, con felpa, jeans e scarpe da ginnastica. Pranzo in hotel in corso di escursione. In serata visita della **basilica di San Francesco**, con la tomba del Santo e i capolavori di alcuni tra i maggiori artisti di tutti i tempi quali Cimabue, Giotto, Pietro Lorenzetti e Simone Martini. Messa alle ore \*\*:\*\*. Rientro in hotel e cena. Possibilità di partecipare al rosario davanti alla Porziuncola, e poi alla fiaccolata nella piazza davanti alla Basilica Papale di Santa Maria degli Angeli. Rientro in hotel per il pernottamento.

#### 5° GIORNO, DOMENICA 26 OTTOBRE: ASSISI - GRECCIO - FONTE COLOMBO - ROMA - CAGLIARI

Dopo la prima colazione partenza per il Santuario di **Greccio** che, incastonato nella nuda roccia, stupisce per le sue fattezze. Il nucleo originario del Santuario è la Cappella del Presepio dove – narra la tradizione – San Francesco nella notte di Natale del 1223 rappresentò per la prima volta la nascita di Gesù. Da qui nacque la tradizione del presepio. In seguito, spostamento a **Fonte Colombo**, uno dei quattro santuari francescani che si trovano sul Cammino di San Francesco nella cosiddetta Valle Santa di Rieti. Nasosto in un bosco di lecci secolari, sulla costa del Monte Rainiero, il Santuario di Fonte Colombo è il luogo in cui – all'interno del Sacro Speco, la grotta sacra – San Francesco d'Assisi scrisse la regola definitiva del suo Ordine. Pranzo in ristorante. Di pomeriggio partenza per l'aeroporto di Roma e volo per Cagliari. Arrivo e rientro ai luoghi di destinazione. Fine dei nostri servizi.



**QUOTA BASE INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 35 PARTECIPANTI) € 995,00**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 170,00

#### LA QUOTA COMPRENDE

- Volo Aeroitalia A/R Cagliari-Elmas/Roma-Fiumicino con tariffa in regime di continuità territoriale. È necessario dimostrare la propria residenza in Sardegna presentando in Aeroporto la carta d'identità. Per I non residenti sarà applicato un supplemento. Per ogni passeggero è inclusa una borsa piccola (40x30x20cm), un bagaglio a mano (55x40x20cm) in cabina per un massimo di 10kg e una valigia da stiva da Kg 23 max.
- Sistemazione in hotel 3\* in camere doppie con servizi privati – 1 notte a Cascia + 3 notti ad Assisi, in zona Santa Maria degli Angeli;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno, bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 di acqua);
- Bus G.T. al seguito per tutta la durata del tour, come da programma;
- Guide locali per le visite previste in programma;
- Accompagnatore dalla Sardegna per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione medico e bagaglio.

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Quota d'iscrizione € 35,00;
- Assicurazione annullamento **OBBLIGATORIA** € 40,00;
- Trasferimento A/R Aeroporto di Cagliari Elmas € 30,00 (su richiesta);
- Eventuali ingressi, mance, tasse di soggiorno da pagare in loco (ove richiesto), extra in genere e tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende".